

# NLP PRAKTIČARSKI TRENING

---

*Trening otkrivanja osobnog potencijala koji vas kroz 9 modula uči strukturu uspjeha.*

## NLP

Neobično Lako Primijenjivo

Često možemo čuti rečenicu: "Slušaj svoje SRCE."  
Što to zapravo znači? Kako da ga čujem?

**Za nas je NLP praktičarski trening oduvijek bio trening otkrivanja osobnog potencijala.**  
I to se nije promijenilo!

Ono što je novo je da sada uključuje puno više! Više srca i više trbuha.

Novi osvježeni sadržaj rezultat je svih naših znanja, vještina, strasti i iskustava, ali i najnovijih spoznaja iz neuroznanosti koje nam govore o naša 3 mozga (glava, srce, trbuh) i njihovoj međusobnoj povezanosti i utjecaju na naše razmišljanje, odlučivanje i djelovanje.

**NLP praktičarski trening Vam omogućuje da unaprijedite svoje komunikacijske vještine, povećate fleksibilnost u ponašanju i kontrolu nad svojim stanjima i odlukama, mijenjate neželjena ponašanja i reakcije, efikasno postavljate ciljeve i koristite sve svoje potencijale da biste ih ostvarili.**

Tijekom treninga primjenjuju se metode ubrzanog učenja i koncipirani su tako da naučeno odmah možete koristiti u svakodnevnom životu.

Organiziran u 9 dvodnevnih modula namijenjen je onima koji žele imati više vremena za uvježbavanje i usvajanje NLP vještina.

Svaki je modul sadržajna cjelina, pa naučene vještine možete odmah početi koristiti. Razdoblje između modula omogućuje vam iskustveno učenje u svakodnevnom životu. Takav ritam održavanja treninga omogućuje veću razmjenu iskustva i stalno praćenje i povratnu informaciju trenera.



Krug izvrsnosti d.o.o.  
Gotalovečka 8, 10000 Zagreb  
info@cex.hr

## Raspored modula NLP praktičarskog treninga:

1. modul 22.-23.10.2021.
2. modul 26.-27.11.2021.
3. modul 17.-18.12.2021.
4. modul 28.-29.02.2022.
5. modul 25.-26.02.2022.
6. modul 18.-19.03.2022.
7. modul 08.-09.04.2022.
8. modul 13.-14.05.2022.
9. modul (certifikacija) 10.-11.06.2022.

Radionice će se održavati **petkom od 17:00 do 20:30 te subotom od 09 do 17:00 sati.**

### Već imate certifikat praktičara NLP-a?

Dodite, obnovite vještine i znanja i nadopunite ih novima uz popust od 50%!

**Vrijednost:** 10.000,00 HRK + PDV (12.500,00 HRK)

\*plaćanje po modulima

## Sadržaj i teme:

Na treningu otkrijte kako usmjeravamo svoju percepciju, kako primamo i filtriramo informacije iz okoline i na temelju njih gradimo svoje mišljenje i sliku svijeta. Saznat ćete i kako misli i jezik utječu povratno na ponašanje, i najviše od svega kako sve to možete iskoristiti da promijenite neželjena ponašanja i reakcije.

- NLP - definiranje, povijest, područje primjene
- Komunikacijski model - odgovara na pitanja kako primamo i obrađujemo informacije iz okoline, kako stvaramo svoju sliku svijeta i kako to utječe na našu komunikaciju i ponašanje
- NLP pretpostavke - osnovna uvjerenja za djelovanje NLP-a i preduvjeti za uspješnu komunikaciju
- Kalibriranje i osjetilna izoštrenost - kako prepoznati unutarnje procese sugovornika (*vizualno* – fiziologija i pokreti očiju; *auditivno* – tonalitet, riječi ; *kinestetičko* - dodir). Kalibriranje je temelj uspješne neverbalne komunikacije



Krug izvrsnosti d.o.o.  
Gotalovečka 8, 10000 Zagreb  
info@cex

- Rapor (komunikacijski odnos) - uspostavljanje, izgrađivanje i održavanje ili prekidanje komunikacijskog odnosa (verbalno i neverbalno)
- Reprezentacijski sustavi - osobitosti, otkrivanje i utilizacija (riječi, obrasci, fiziologija ...). Poznavanje znatno utječe na uspješnost u komunikaciji
- Jezični modeli - meta-model, Miltonov model, hijerarhija ideja, lingvističke pretpostavke, preuokviravanje, metafore, okviri - otkrivaju nam magičnu moć jezika, omogućuju da prepoznamo značenje na različitim razinama, da postavljamo pitanja tako da dobijemo kvalitetne odgovore, da motiviramo sebe i druge ...
- Ciljevi - kako ih odrediti, oblikovati i - ostvariti!
- Sidrenje - što je, kako nastaje i kako ga možemo koristiti. Tehnike promjene: sidrenje resursa, rušenje sidara, slaganje sidara (krug izvrsnosti), ulančavanje sidara
- Submodaliteti - definiranje i korištenje. Tehnike promjene: premapiranje, promjena uvjerenja korištenjem SM, Swish obrazac
- Modeliranje - temeljni alat NLP-a koji omogućuje prepoznavanje i modeliranje izvrsnosti
- Strategije - definiranje, prepoznavanje i otkrivanje, korištenje u različitim kontekstima
- Neurološki razine - otkrivanje različitih razina koje utječu na nas i naše ponašanje, te korištenje istih kao podloge za željene promjene
- Disocijativne tehnike - V/K disocijacija (rješavanje trauma), Fast fobia model (rješavanje fobija)
- Integrativne tehnike - Preuokviravanje u 6 koraka, Integracija dijelova
- Tehnike temeljene na vremenu (Time based) - rješavanje problema, dvojbi i neželjenih ponašanja ili emocija
- Tehnike utjecaja i osobne izvrsnosti - Disneyeva strategija kreativnosti, Perceptivne pozicije, Vođenje sastanaka, Okvir pregovaranja ...

