

# NLP PRAKTIČARSKI trening

---

*Trening otkrivanja osobnog potencijala koji vas kroz 9 modula uči strukturu uspjeha*

## NLP praktičarski

Neobično Lako Primjenjivo

Često možemo čuti rečenicu: "Slušaj svoje SRCE."

Što to zapravo znači? Kako da ga čujem?

Za nas je NLP praktičarski trening oduvijek bio trening otkrivanja osobnog potencijala. I to se nije promijenilo!

Ono što je novo je da sada uključuje puno više! Više srca i više trbuha.

Novi osvježeni sadržaj rezultat je svih naših znanja, vještina, strasti i iskustava, ali i najnovijih spoznaja iz neuroznanosti koje nam govore o naša 3 mozga (glava, srce, trbuh) i njihovoj međusobnoj povezanosti i utjecaju na naše razmišljanje, odlučivanje i djelovanje.

NLP praktičarski trening Vam omogućuje da unaprijedite svoje komunikacijske vještine, povećate fleksibilnost u ponašanju i kontrolu nad svojim stanjima i odlukama, mijenjate neželjena ponašanja i reakcije, efikasno postavljate ciljeve i koristite sve svoje potencijale da biste ih ostvarili.

Tijekom treninga primjenjuju se metode ubrzanog učenja i koncipirani su tako da naučeno odmah možete koristiti u svakodnevnom životu.

**Organiziran u 9 dvodnevni modula** namijenjen je onima koji žele imati više vremena za uvježbavanje i usvajanje NLP vještina.

Svaki je modul sadržajna cjelina, pa naučene vještine možete odmah početi koristiti. Razdoblje između modula omogućuje vam iskustveno učenje u svakodnevnom životu. Takav ritam održavanja treninga omogućuje veću razmjenu iskustva i stalno praćenje i povratnu informaciju trenera.



## Raspored modula NLP praktičarskog treninga:

1. modul: 17.-18.01.2020.
2. modul: 07.-08.02.2020.
3. modul: 28.-29.02.2020.
4. modul: 13.-14.03.2020.
5. modul: 03.-04.04.2020.
6. modul: 24.-25.04.2020.
7. modul: 22.-23.05.2020.
8. modul: 12.-13.06.2020.
9. certifikacija: 10.-11.07.2020.

Radionice će se održavati **petkom od 17 do 20:30** i **subotom od 10 do 17:30 sati**.

**Vrijednost:** 10.000,00 HRK + PDV

### Već imate certifikat praktičara NLP-a?

Dođite, obnovite vještine i znanja i nadopunite ih novima uz popust od 50%!

## Sadržaj i teme:

Na treningu otkrijte kako usmjeravamo svoju percepciju, kako primamo i filtriramo informacije iz okoline i na temelju njih gradimo svoje mišljenje i sliku svijeta. Saznat ćete i kako misli i jezik utječu povratno na ponašanje, i najviše od svega kako sve to možete iskoristiti da promijenite neželjena ponašanja i reakcije.

- **NLP** - definiranje, povijest, područje primjene
- **Komunikacijski model** - odgovara na pitanja kako primamo i obrađujemo informacije iz okoline, kako stvaramo svoju sliku svijeta i kako to utječe na našu komunikaciju i ponašanje
- **NLP pretpostavke** - osnovna uvjerenja za djelovanje NLP-a i preduvjeti za uspješnu komunikaciju
- **Kalibriranje i osjetilna izoštrenost** - kako prepoznati unutarnje procese sugovornika (*vizualno* – fiziologija i pokreti očiju; *auditivno* – tonalitet, riječi ; *kinestetičko* - dodir). Kalibriranje je temelj uspješne neverbalne komunikacije
- **Rapor (komunikacijski odnos)** - uspostavljanje, izgrađivanje i održavanje ili prekidanje komunikacijskog odnosa (verbalno i neverbalno)
- **Reprezentacijski sustavi** - osobitosti, otkrivanje i utilizacija (riječi, obrasci, fiziologija ...). Poznavanje znatno utječe na uspješnost u komunikaciji
- **Jezični modeli** - meta-model, Miltonov model, hijerarhija ideja, lingvističke pretpostavke, preuokviravanje, metafore, okviri - otkrivaju nam magičnu moć jezika, omogućuju da prepoznamo značenje na različitim razinama, da postavljamo pitanja tako da dobijemo kvalitetne odgovore, da motiviramo sebe i druge ...



- **Ciljevi** - kako ih odrediti, oblikovati i - ostvariti!
- **Sidrenje** - što je, kako nastaje i kako ga možemo koristiti. Tehnike promjene: sidrenje resursa, rušenje sidara, slaganje sidara (krug izvrsnosti), ulančavanje sidara
- **Submodaliteti** - definiranje i korištenje. Tehnike promjene: premapiranje, promjena uvjerenja korištenjem SM, Swish obrazac
- **Modeliranje** - temeljni alat NLP-a koji omogućuje prepoznavanje i modeliranje izvrsnosti
- **Strategije** - definiranje, prepoznavanje i otkrivanje, korištenje u različitim kontekstima
- **Neurološke razine** - otkrivanje različitih razina koje utječu na nas i naše ponašanje, te korištenje istih kao podloge za željene promjene
- **Disocijativne tehnike** - V/K disocijacija (rješavanje trauma), Fast fobia model (rješavanje fobija)
- **Integrativne tehnike** - Preukviravanje u 6 koraka, Integracija dijelova
- **Tehnike temeljene na vremenu (Time based)** - rješavanje problema, dvojbi i neželjenih ponašanja ili emocija
- **Tehnike utjecaja i osobne izvrsnosti** - Disneyeva strategija kreativnosti, Perceptivne pozicije, Vođenje sastanaka, Okvir pregovaranja ...

Imate pitanje ili se želite prijaviti?

Pošaljite svoje ime i prezime uz kontakt podatke na email: [info@cex.hr](mailto:info@cex.hr)



Krug izvrsnosti d.o.o.  
Gotalovečka 8, 10000 Zagreb  
[info@cex.hr](mailto:info@cex.hr)